

Аннотации к программа ОДОД

Программа	Срок освоения	Возраст учащихся	Краткая аннотация программы
Физкультурно-спортивная направленность			
Баскетбол «Оранжевый мяч»	2 года	9-15 лет	Баскетбол – это очень популярная сегодня игра и идеально подойдет для подрастающего поколения. Это не просто бросания мяча в корзину – это очень хорошая практика для развития мышц у детей, также баскетбол помогает улучшить работу опорно-двигательного аппарата, развить хорошее дыхание и улучшить качество работы сердечно-сосудистой системы, прибавить ловкости и координации.
Легкая атлетика «Бегая, растем здоровыми»	2 года	7-10 лет	Популярность и массовость легкой атлетики объясняются общедоступностью и большим разнообразием легкоатлетических упражнений, простотой техники выполнения, возможностью варьировать нагрузку и проводить занятия в любое время года не только на спортивных площадках, но и в естественных условиях.
Фехтование «Львиная башня»	2 года	11-18 лет	Программа направлена на удовлетворение детей в активных формах двигательной деятельности, повышение уровня физической подготовки, способствует пропаганде здорового образа жизни, повышает интерес к культурно-историческому наследию России и мира, а также позволяет обучиться работе с различными столярно-слесарными инструментами.
Подвижные игры	1 год	7-10 лет	Подвижная игра – естественный источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой. В программе делается упор на развитие двигательной активности детей. Подготовка способствует гармоничному развитию организма, укреплению здоровья, спортивному долголетию.
Футбол «Кожаный мяч»	2 года	7-10 лет	Футбол – наиболее массовый, популярный, доступный вид спорта, имеющий большое прикладное

			<p>значение. Регулярные занятия в беге, прыжках, ходьбе способствуют гармоничному развитию человека. В процессе занятия развиваются сила и выносливость, быстрота и ловкость, укрепляются внутренние органы и системы; занимающиеся улучшают своё здоровье и закаляют волю и характер.</p>
<p>Спортивное ориентирование «Новички в ориентировании»</p>	2 года	8-15 лет	<p>Спортивное ориентирование - это стремительный, эмоциональный вид кросса по незнакомой местности, связанный определенной физической нагрузкой, хитроумной тактикой и многочисленными техническими приемами. Задачи, которые дистанция ставит перед спортсменами, требуют от них физической закалки, точного и быстрого мышления, способности умело преодолевать естественные препятствия, самостоятельно принимать правильное решение в любой обстановке, терпеливо переносить дождь и жару, ветер и мороз. Бег с картой и компасом с его неожиданностями и разнообразием, -увлекательная игра.</p>
<p>Шахматы</p>	2 года	7-10 лет	<p>Шахматы – увлекательная, мудрая игра. Говоря о шахматах в школе, мы подразумеваем не столько игру как таковую, сколько рационально построенный процесс обучения шахматным азам в формах, доступных для детей каждой возрастной группы. Обучение игре в шахматы – не самоцель. Именно использование шахмат как средство обучения позволит наиболее полно использовать развивающий потенциал, заложенный в древней игре шахмат в школе.</p>
<p>Шашки</p>	2 года	7-10 лет	<p>Большой популярностью среди многих спортивных объединений пользуются шахматно-шашечные объединения. Шашки являются народной игрой, глубоко вошедшей в быт. Возраст этой игры весьма солидный, не менее пяти тысяч лет. Как интеллектуальный спорт шашки стали признанной частью общечеловеческой культуры.</p> <p>Программа создана в 1995 году на</p>

			основе имевшихся в городе и личного опыта автора, обновлялась, дополнялась и приведена в соответствие с новыми требованиями и педагогическим опытом автора, корректировалась в 2017.
--	--	--	--